

# RISQUES PSYCHOSOCIAUX C'EST L'AFFAIRE DE CHACUN !

Le **Syndrome d'Épuisement Professionnel (SEP)** se traduit par un épuisement physique, émotionnel et mental qui résulte d'un investissement prolongé dans des situations de travail exigeantes. Le **burn-out** est la phase terminale d'un processus qui peut mettre à terme dans l'incapacité d'assumer ses responsabilités, parfois de façon définitive et irréversible.

**CONSTAT**

## QUE SE PASSE T-IL CHEZ AIRBUS OPÉRATIONS ?

- Le nombre de jours d'absence pour maladie (Bilan social 2018) progresse nettement et plus encore pour les populations Ingénieurs et Cadres.
- Le nombre de demande de soutien est en augmentation.

Le salarié qui a le courage de se manifester pour expliquer son mal être, est parfois incompris, ce qui ne fait qu'accroître son isolement. Du plaisir au travail, il passe par la phase de sur-engagement, puis d'acharnement et enfin d'effondrement.

**Mais là c'est trop tard !**

Ce n'est pas qu'une affaire de hiérarchie et RH, c'est aussi la responsabilité de tous les salariés et donc de chacun d'échanger sur les situations difficiles.

**Speak up, oui...mais...**

## Pour la CFE-CGC la prévention est impérative, par la mise en place :

- ➔ De réels entretiens avec la hiérarchie sur la charge de travail et la planification du temps de travail sur la base d'objectifs SMART.
- ➔ L'application de l'accord Qualité de Vie au Travail qui recommande le respect de la prise des congés et temps de repos, le droit à la connexion choisie, le télétravail...
- ➔ D'actions de sensibilisation et d'information pour les managers, les HRBP et des collaborateurs sensibles à ce sujet et/ou pouvant apporter leur expérience.
- ➔ D'une garantie d'un soutien social solide, au travers de groupes de discussion, par exemple.

**Comme à la CFE-CGC nous sommes convaincus qu'il faut agir vite et que des actions de prévention sont nécessaires pour accompagner ces situations trop nombreuses. Vos représentants CFE-CGC, véritables capteurs, sont présents sur le terrain pour déceler et accompagner les salariés en situation difficile.**



## La CFE-CGC toujours à vos côtés

Téléchargez notre application

