



10 GESTES BONS POUR NOUS ET LE CLIMAT, PRÊT À RELEVER LES DÉFIS ?

10 gestes immédiatement applicables et ne nécessitant que peu d'investissement.
Nos gestes individuels permettent de réduire nos émissions de gaz à effet de serre de 2,8 tonnes éq-CO2 par an. C'est 25 % de nos émissions actuelles.

À la maison, au travail, suis-je prêt à changer mes habitudes ?

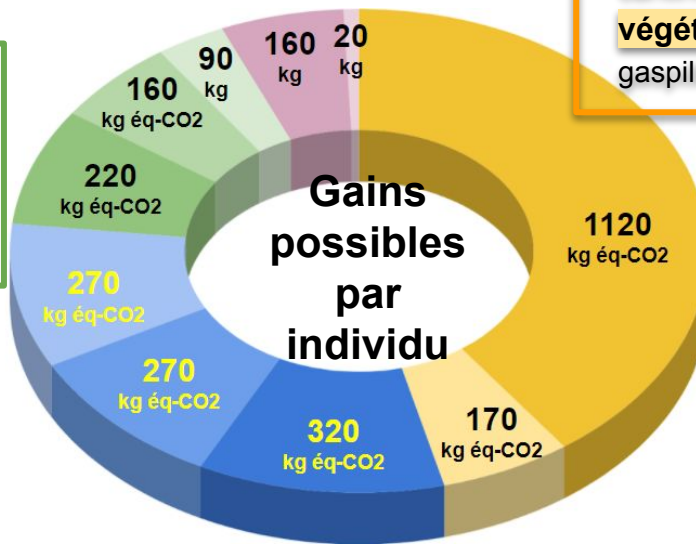
J'économise en baissant le chauffage ou en réduisant la climatisation dès que je le peux à la maison ou au bureau.

J'installe des LED, j'éteins mes appareils électroniques et évite la mise en veille si possible.

J'évite le recours aux emballages ou objets jetables. Je privilégie par exemple l'utilisation de gourdes en aluminium ou achète en vrac.

Je varie mon alimentation et profite par exemple de la mise à disposition dans nos cantines **des menus végétariens**. J'élimine le gaspillage alimentaire.

Je limite l'envoi de pièces jointes dans mes mails et les impressions papier.
Je nettoie mes mails inutiles 1 fois par semaine.



J'essaie de manger local / bio pour mieux contrôler mon alimentation et soutenir nos producteurs locaux.

Je participe au tri sélectif (au travail et chez moi).
[Plus d'info sur ce lien.](#)
Téléchargement de l'appli "Guide du tri" consignesdetri.fr.

Je répare, je recycle, je réutilise ce qui est cassé ou privilégie l'achats de produits durables.

J'adopte une attitude sobre dans mes déplacements. Je covoiture dès que l'occasion se présente (KAROS), j'utilise les transports en commun, je favorise les voitures à faibles émissions de CO2 ...

Je me déplace à vélo pour les trajets courts pour être en bonne santé et faire des économies (3 km en voiture coûte 1 €).

S'opposer parfois

**Proposer toujours
Construire souvent**