

TOAC

OMNISPORTS



2023/2024

GUIDE DES



TOAC
OMNISPORTS

coe
Comité Social et Economique
Airbus Operations Toulouse



cseairbus.com

Daher, c'est 160 ans d'histoire et un modèle industriel unique alliant **construction d'avions, fabrication d'aérostructures, services industriels et logistique.**



L'INNOVATION RESPONSABLE

Avec la création de **trois centres d'innovation** - Shap'in, Fly'in et Log'in - pour imaginer et concevoir les aérostructures plus légères et performantes de demain, des avions qui consomment moins et les solutions logistiques les plus adaptées aux **enjeux du bas carbone**, Daher dessine l'aéronautique plus durable et éco-responsable de demain.



 **DAHER**

www.daher.com

Les femmes et les hommes de Daher soutiennent chaque jour l'innovation **avec audace** pour relever les défis industriels et préparer activement un futur plus responsable.





SOMMAIRE

Le mot d'Alain FAURE	5	Rugby à XV	46-47
Le mot d'Olivier NICOLAU	7	Rugby ARLE XV	48
Le mot de Jean-Paul MIQUEL	9	Rugby TOWAC	49
Le mot de Jean-Luc MOUDENC	11	Squash	50-51
Comité Directeur	12-13	Tennis	52
Pôle Administratif	13	Tennis de Table	53
Membres d'Honneur	15	Tir à la Cible	54
Athlétisme	16-17	Tir Ball-Trap	55
Badminton	18-19	Triathlon	56
Basket-ball	20	Voile	57
Boxe	21	Volley-Ball	58
Bowling	22-23		
Canyoning	24		
Course d'Orientation	26	Plan des futures installations	59
Culture Physique	27		
Cyclisme	28		
Cylcotourisme	29		
Football Entreprise	30		
Football FFF	31		
Foot Loisir	32		
Judo / Arts Martiaux	34-35		
Karaté / Penchak-Silat	36		
Natation	38-39		
Padel	40		
Patinage sur Glace	41		
Pelote Basque	42-43		
Pétanque	44		
Roller Skating	45		

ANNONCEURS

Daher	2
Envoi	4
Elior	6
Broetje	8
Promontage	10
Safys	14
Sogapeint	19
Reel	25
Dsi	33
Laroche	37
Crédit Mutuel	60

LE MATÉRIEL INFORMATIQUE QUE VOUS UTILISEZ CHAQUE JOUR ACCESSIBLE À PRIX RÉDUIT



PC FIXES

PORTABLES

TABLETTES

SMARTPHONES

JUSQU'À 80 % MOINS CHER QUE DU MATÉRIEL NEUF

Directement dans notre boutique



3 avenue Jean Mermoz
31770 Colomiers
05 62 14 38 50

Sur notre e-boutique

www.envoi-boutique.org



Depuis près de 30 ans, ENVOI est engagé en faveur du numérique responsable.

Nous garantissons un matériel de qualité, testé par nos experts.

Par un achat chez ENVOI, vous réduisez votre impact environnemental et agissez en faveur de l'emploi inclusif!

AGISSONS ENSEMBLE POUR L'INCLUSION



Envoi
Insertion & Handicap



LE MOT D'

ALAIN FAURE

Président
Airbus Operations SAS



Le sport est plus que jamais un facteur d'équilibre dans nos vies. Le TOAC a un rôle fondamental dans le maintien de cette balance entre nos vies privées et professionnelles. La période de la pandémie que nous avons traversée a été un révélateur, si besoin était, de l'importance de pratiquer une activité sportive. Ce qui est valable pour les adultes l'est aussi pour nos enfants. Là aussi, le TOAC offre beaucoup de possibilités d'exercer un sport, ce qui est essentiel dans la vie des plus jeunes.

L'offre exceptionnelle proposée par toutes les sections sportives permet effectivement à chacun, petits et grands, de se réaliser dans la pratique régulière d'un sport individuel ou collectif.

C'est aussi une source de partage du plaisir d'être et de vivre ensemble, dans la victoire comme dans la défaite, et de sortir grandi d'une épreuve, en l'occurrence sportive. Grâce au TOAC, l'occasion nous est donnée, dans un cadre plus que convivial, de partager une passion et d'en découvrir de nouvelles.

L'encadrement de qualité que l'on retrouve à tous les niveaux de ces sections est là pour vous aider à progresser et à vous dépasser. Je tiens à saluer tous les bénévoles et les remercier.

Vous êtes toujours plus nombreux à participer activement à la vie du TOAC, j'en suis très fier car je suis de ceux qui pensent que la santé d'une entreprise se mesure aussi à l'engagement de ses employés sur le terrain associatif et sportif.

En participant à cette aventure, débutants ou confirmés, en faisant gagner le TOAC sur tous les terrains, nous n'en sommes que meilleurs et c'est aussi Airbus, à travers vous, qui en sort grandi.



ELIOR AU SERVICE DU LIEN SOCIAL EN ENTREPRISES

Ensemble, concoctons la recette d'une restauration savoureusement durable : de bons produits, de bonnes recettes qui prennent soin des hommes et de la planète, pour un moment convivial, favorisant le bien-être en entreprises.

© La Company - Pierre MOREL

elior.fr

Elior - marché entreprises

Direction régionale - Sud Ouest
Campus de la Plaine - Bâtiment D
8 Chemin de la Terrasse
31500 Toulouse

elior 
appétit du mieux



LE MOT D'

OLIVIER NICOLAU

Secrétaire du Comité
Social & Économique



Le CSE a toujours au cœur de ses préoccupations, la promotion de l'équilibre entre la vie professionnelle et la vie personnelle. La pratique du sport est un atout majeur en la matière.

Grâce à son association du TOAC Omnisports, le CSE, promeut un large panel de disciplines sportives. Aujourd'hui ce sont 32 sections qui sont ouvertes pour le plus grand plaisir de nos airbusiens sportifs et de leurs familles.

Le chantier de la 3^{ème} ligne de métro de Toulouse est l'occasion de reconfigurer les installations du complexe sportif du CSE. Si nous sommes encore en pleine phase de travaux, de nouvelles installations ont déjà vu le jour. Deux terrains synthétiques sont déjà praticables : Un de foot, un de rugby. Quatre terrains de padel couverts sont à la disposition de la plus récente des sections du TOAC.

Et les travaux vont continuer par la création d'un nouveau bâtiment abritant des vestiaires et des salles de réunion. Ils continueront par la mise en place d'un parcours de santé et d'autres installations.

Cet engagement fort, financier et humain, que représente la mise en place de ce nouveau complexe sportif marque la volonté du CSE de continuer d'accompagner, maintenant et demain, le TOAC dans son développement au bénéfice des ouvriers et ayants droit du CSE.

A cela s'ajoute le formidable entrain de l'ensemble des bénévoles qui font vivre toute l'année les différentes sections sportives, que je voudrais saluer ici.

EFFICACITE ET SECURITE DANS VOTRE USINE

Nous sommes experts en Conception et Fabrication d'outillages industriels.

BA France fournit des équipements et des solutions connectées pour assurer une gestion en temps réel, efficace et fiable de votre production.

BA FRANCE
DESIGNER AND
INTEGRATOR OF
INDUSTRIAL TOOLS

DESIGN AND INTEGRATION OF INDUSTRIAL TOOLS

HIGHEST REACTIVITY AND PERFORMANCE

MORE THAN 25,000 TOOLS WORLDWIDE



EQUIPPING THE FACTORY OF THE FUTURE



LE MOT DE JEAN-PAUL MIQUEL

Président du TOAC
Omnisports



Chers Amis,

La transformation du complexe sportif est en cours. Nous avons pu utiliser les deux terrains synthétiques début février et les padels voient le jour.

Nous allons commencer les nouveaux bâtiments (vestiaires, salle de gym...) afin que nous puissions profiter pour la saison prochaine des nouvelles installations. Le CSE installera en provisoire des vestiaires qui nous permettront de passer la nouvelle saison.

Je tiens à remercier toutes les équipes du CSE pour leurs actions dans le pilotage de cette transformation et les élus qui nous soutiennent et nous permettent de continuer nos actions pour faire vivre le TOAC.

Pour vous aider à préparer votre saison sportive 2023-2024 voici la revue du TOAC Omnisports que nous avons voulue digitale sur le site du CSE et encore en partie papier afin de mieux la partager en famille. Vous allez y retrouver nos 32 Sections qui vous attendent ainsi que vos familles pour partager le bonheur que nous pouvons rencontrer autour des activités sportives.

Votre club le TOAC (plus de 4 000 licenciés) est un club au statut amateur dont les activités sont organisées par les bénévoles et les éducateurs de notre association que je tiens à remercier pour leur dévouement et leurs compétences. Le TOAC est au service des salariés d'Airbus Operations SAS Toulouse, des entreprises affiliées à notre CSE comme ATR, CIMPA etc... Le TOAC est le club de notre entreprise et il partage, avec elle, les valeurs qui sont : l'esprit d'équipe, le dépassement de soi, la rigueur, l'excellence et l'envie de gagner.

Notre Club n'a pas seulement vocation à favoriser le sport de compétition. Il prend en compte également les attentes de nos salariés en favorisant la pratique du sport loisir et le développement des écoles de sports pour vos enfants.

Avant de vous laisser découvrir la revue de votre Club, je tiens à vous souhaiter une bonne rentrée sportive.

Très bonne saison sportive 2023/2024 avec votre club le TOAC.



Location d'échafaudages avec montage & démontage

**Entreprise spécialisée depuis 1993, au service des professionnels
et particuliers**

PROMONTAGE
ZA Les Landes - 31850 MONDOUZIL
Tel. 05.61.84.05.06 | contact@promontage.fr
www.promontage.fr



LE MOT DE

**JEAN-LUC
MOUDENC**



Maire de Toulouse
Président de Toulouse Métropole

LeTOAC pour les petits et les grands !

Institution sportive toulousaine créée en 1945 et adossée à Airbus, le TOAC est un club omnisports pour tous ceux et toutes celles qui aiment le sport et veulent le pratiquer dans une ambiance familiale et conviviale !

Pour ses plus de 4 000 licenciés et bénévoles, le club n'est pas seulement un organisme sportif mais bien une seconde famille qui participe à l'animation de toute une vie de quartier.

Partenaire fidèle du TOAC, la Mairie de Toulouse est fière de l'accompagner dans ses ambitions et ses futures victoires, une organisation avec d'aussi belles valeurs défendant l'amitié, le travail, la solidarité et la joie de vivre ensemble !



COMITÉ DIRECTEUR



JEAN-PAUL MIQUEL
Président



ROBERT BONNAFOUS
Président d'Honneur



ANDRÉ ÉRILL
Président d'Honneur



JULIEN MAS
Secrétaire



PATRICK LÉCUYER
Trésorier



LYDIE MACUA
Vice-Présidente



RÉGIS POLLIER
Secrétaire adjoint



BENOÎT TAILLEFER
Trésorier adjoint



THIERRY ROC
Vice-Président



François **CLARAZ**
Vice-Président



Jean-Jacques **DUCOS**
Vice-Président



Florence **VASSEUR**
Vice-Présidente



LAURENCE **VAN DAMME**
Vice-Présidente



OLIVIER **LHERMINE**
Vice-Président



PÔLE ADMINISTRATIF



VÉRONIQUE **PARIS**



FABIENNE **GUISET**



MEMBRES D'HONNEUR



PATRICK **HUILLET**



LUCIEN **LANTENET**



ALAIN **PUJOL**



DIDIER **THÉRY**



GILBERT **NARDON**



PIERRE **LAURENT**



ROBERT **DEZ**



JEAN-MARC **TÉNA**



ATHLÉTISME

Bienvenue au TOAC Athlétisme, le club pour les athlètes passionnés quel que soit le niveau, l'âge et la spécialité.

Depuis deux ans, nous avons développé notre école d'athlétisme pour permettre aux catégories Eveil Athlétisme, Poussin, Benjamin et Minime de s'entraîner qualitativement sur le stade de Sesquières. Nous sommes fiers de compter 45 enfants dans nos rangs, avec de nombreuses participations aux compétitions.

Notre groupe hors stade est également une de nos forces et compte une trentaine d'athlètes qui participent régulièrement aux événements de courses sur route et trails de la région et alentours.

Enfin, notre section athlétisme sur piste (sprint, demi-fond, sauts et lancers) compte deux très bons groupes d'entraînement et concourent en nationale 2 chaque année.

Nos entraîneurs sont disponibles et à l'écoute, et fournissent un environnement sûr et stimulant pour nos athlètes.

Nous sommes passionnés par l'athlétisme et déterminés à aider nos membres à atteindre leurs ambitions.

Le sport est un moyen formidable de développer des compétences sociales et personnelles importantes, et nous encourageons nos membres à s'engager activement dans la vie du club et à participer à des événements sociaux et communautaires.

Nous sommes fiers de compter sur le soutien du CSE d'Airbus dans cette tâche et nous encourageons un maximum de membres d'Airbus à nous rejoindre.

Si vous cherchez à rejoindre un club d'athlétisme dynamique et passionnant, rejoignez le TOAC Athlétisme !





CONTACT

- Nicolas BAILLES
- 06 24 55 53 14
- nicolas.bailles@airbus.com



RETROUVEZ SUR NOTRE SITE LES HORAIRES ET LIEUX D'ENTRAINEMENTS :

- toacathletisme.wordpress.com/
- instagram.com/toacathle/

MEMBRES DU BUREAU DE LA SECTION

PRÉSIDENT

- Nicolas BAILLES
- 06 24 55 53 14
- nicolas.bailles@airbus.com

SECRETÉIRE

- Manon JUSTEAU
- 07 88 39 68 75
- manon.justeau@gmail.com

TRÉSORIER

- Jérôme NENY
- 06 35 88 26 73



BADMINTON



CONTACT

✉ secretariat.toacbadminton@gmail.com

🌐 www.toacbadminton.fr

Parmi les activités scolaires les plus pratiquées à l'UNSS, le badminton apparaît comme un sport en progression constante, en témoigne la croissance de son nombre de licenciés ces dernières années. Alors qu'il comptait 96 000 pratiquants en 2004, ce n'est aujourd'hui pas moins de 191 000 fous du volant qui plongent, smashent, feignent et s'éclatent aux quatre coins de l'Hexagone. Notre sport est même aujourd'hui de plus en plus médiatisé (matchs internationaux retransmis sur la chaîne L'Equipe 21 notamment).

En famille ou entre amis, le badminton est de ces rares sports qui permettent de se dépenser rapidement tout en restant très ludique et accessible à tous. Simple, double ou mixte, ce sont encore trois bonnes raisons de ne jamais s'ennuyer. Alors, bon pour le cœur, bon pour la tête et beau pour les yeux, qu'attendez-vous pour venir essayer ?

Le TOAC Badminton accueille chaque saison plus de 150 licenciés sur de nombreux créneaux de jeu libre et entraînements encadrés.

Au sein de notre section, vous trouverez :

Une école de Badminton

Un axe fort. Depuis plusieurs années, la section développe une école de badminton dédiée aux plus jeunes. Pour cela, un entraîneur National a été recruté pour permettre aux enfants de progresser en s'amusant, et en apprenant le geste juste.

Des entraînements

Les joueurs de la section ont accès à des créneaux d'entraînements selon leur niveau, pour apprendre les gestes techniques, perfectionner les déplacements ou enrichir leur jeu. Nos deux entraîneurs se démènent pour adapter leurs exercices au niveau de chacun et permettre à tous, débutants ou confirmés, de progresser et pourquoi pas devenir les futurs champions de demain.

De la compétition

Le TOAC Badminton est représenté dans de nombreux tournois tout au long de l'année, par ses joueurs des plus jeunes aux plus anciens.

Pour les amateurs de jeu en équipe, le club compte dans ses rangs 5 équipes d'interclubs :

- L'équipe 1 participe au championnat de Nationale 2 (3ème division au niveau de l'Hexagone)
- L'équipe 2 évolue en division Pré-Nationale (plus haute division à l'échelon régional)

- Les équipes 3 et 4 font partie du championnat départemental, respectivement en Départementale 1 et en Départementale 2

- L'équipe CORPO portant haut et fort les couleurs d'Airbus Operations.

Le loisir

Une dominante de la politique du club. Avec de nombreux créneaux de jeu libre destinés à tous, le loisir permet de mélanger les niveaux mais aussi d'échanger. Le principe est simple ... Que chacun prenne du plaisir dans la pratique du Badminton au TOAC. Nous organisons également des petits tournois internes à thème, ouverts à tous afin de pouvoir à la fois partager les terrains et échanger autour d'un verre.

Un tournoi international

Depuis 30 ans, la section Badminton du TOAC organise un tournoi international sénior ouvert jusqu'aux catégories « Elites », sur du simple, du double et du mixte. Ce tournoi est un incontournable du calendrier régional et national. Il est tous les ans complet et accueille régulièrement des joueurs parmi les meilleurs du pays.

Les informations pratiques, les voici :

La section dispose de nombreux créneaux de jeu libre tout au long de la semaine, même le dimanche.

Nous espérons vous accueillir nombreux dès la saison prochaine afin de partager les terrains et croiser les raquettes avec vous !



TABLEAU DES HORAIRES

▼ ENTRAÎNEMENTS

Jeunes

Mercredi - 18h30 à 20h
(gymnase du lycée Airbus)

Débutants / Intermédiaires

Mercredi - 20h à 21h30
(gymnase du lycée Airbus)

Compétiteurs / confirmés

1 mardi sur 2 - 18h30 à 20h30
jeudi de 20h à 21h30, (gymnase Dewoitine)

▼ JEU LIBRE

Lundi, Mardi et Jeudi - 12h à 14h
(Dewoitine)

Lundi - 20h à 23h45 (Dewoitine)

Mardi - 18h à 20h30 (Dewoitine)

Jeudi - 21h30 à 23h45 (Dewoitine)

Vendredi - 17h à 19h
(gymnase du Lycée Airbus)

Dimanche - 9h à 12h
(Dewoitine/Lycée Airbus - 1 année sur 2)



PRÉSIDENT

👤 Arnaud MEYER
☎ 06 66 12 07 53

SECRÉTAIRE

👤 François FRADIN
☎ 06 76 41 65 37

TRÉSORIER

👤 Anca GHEORGHE
☎ 06 38 66 58 83

SOGAPEINT

RGE

SOGAPEINT

Isolation thermique par l'extérieur

TCE

SOGAPEINT

Tous Corps d'Etat Second œuvre

Tél. : 05 61 57 10 32 - sogapeint@sogapeint.fr - www.sogapeint.fr

Peintures - Revêtements de sols - Isolation et Ravalement des Façades



BASKET - BALL



CONTACT

Youssef AHTITCH

06 33 13 36 06

communication@toac-basket.fr

PRÉSENTATION DU CLUB

Mémoire, Solidarité et Ambition sont les 3 valeurs portées par le TOAC Basket.

Avec près de 400 adhérents, bénévoles et sympathisants, le club compte 22 équipes en son nom et 5 équipes en entente avec les clubs toulousains sous la bannière Avenir Toulouse Basket.

Engagé dans les différents championnats de France, Elite France, Occitanie, Régional et Départemental, le club a pour toutes ses équipes, la volonté de développer la formation du joueur en s'appuyant sur une solide équipe de techniciens du basket diplômés et de nombreux créneaux d'entraînements.

Le club accueille les enfants dès l'âge de 5 ans sur son école de basket jusqu'à la catégorie Séniors. Le club compte aussi deux équipes Corps FSGT et deux équipes Séniors Loisirs.

Nos résultats sportifs sont en constante progression. L'équipe Séniors 1 (masculin) évolue depuis cette saison en Nationale 2, plus haut niveau de basket amateur et nos jeunes Elites France (masculin) ont brillé en 2022/2023. Ces performances offrent au TOAC Basket un rayonnement national dans le monde du basket.

La diversité de nos équipes permet de proposer à nos licenciés un niveau de jeu adapté à chacun d'entre eux.

Enfin, dans une volonté de promouvoir le basket au féminin, nous avons lancé cette saison, une filière 100 % féminine avec un groupe U11 et souhaitons la pérenniser dans les prochaines années (U13, U15...).

LAVIE DU CLUB

Les créneaux entraînements sont répartis sur nos installations Airbus (gymnases Dewoitine et lycée Airbus) mais également sur plusieurs gymnases municipaux de l'ouest toulousain (planning 2023-2024 en préparation).

Des réunions d'informations sont organisées en début de saison à l'attention des nouveaux adhérents et de leurs familles.

Le club s'organise autour de son conseil d'administration (6 membres) et de parents, tous bénévoles qui s'investissent autour du fonctionnement général des équipes et des temps forts du club (Noël, loto, soirées...).

Enfin, le TOAC Basket a la volonté de créer autour des rencontres de N2 à domicile, de vrais temps forts les samedis soir de par le niveau de jeu, des animations proposées durant la soirée, d'un carré VIP pour ses partenaires, d'une buvette et d'une réception d'après-match pour les joueurs.

Venez nous y rencontrer !



PRÉSIDENT

Youssef AHTITCH

06 33 13 36 06

SECRÉTAIRE

Françoise SAINT-LO

06 62 32 24 50

TRÉSORIER

Julien ABADIE

06 28 70 61 70





CONTACT

👤 Stéphane BOSC
 ☎️ 06 15 12 83 23
 ✉️ stephane.bosc@airbus.com



BOXE

La section Boxe du TOAC propose une pratique de la Boxe Anglaise et Boxe Pieds-Poings loisirs.

Au programme de chaque séance :

Cardio, renforcement musculaire, mises de gants souples, stretching... L'idéal pour se sentir en forme et se débarrasser des tensions du quotidien...

Vous souhaitez découvrir la Boxe, progresser, vous perfectionner ou tout simplement vous faire du bien en pratiquant une discipline dynamique. Rejoignez le TOAC BOXE !!!

En Anglaise et/ou Pieds Poings, vous pourrez améliorer votre cardio, faire du renforcement musculaire et mettre les gants pour des rounds libres souples... Une séance de boxe adulte dure en moyenne une heure et demie ; de quoi évacuer le stress et les divers tracas du quotidien.

En ce qui concerne la composante par discipline (Boxe Anglaise, Pieds Poings, Adultes, Ados, Enfants...) le planning des cours pour la saison 2023/2024, ne sera connu que début septembre 2023.

Certificat médical obligatoire dès le 1er cours y compris cours d'essai.

(Non-contre-indication à la pratique de la Boxe et la Boxe Pieds-Poings).



PLANNING DES COURS :

Lundi

18h30 - 20h Full Contact Adultes

Mardi

17h30 - 18h30 Full Contact Enfants (6-10 ans)
 18h30-20h Full Contact Ados (11-17 ans)

Mercredi

18h - 20h Boxe Anglaise Adultes

Judi

18h30 - 20h Full Contact / Kick Boxing Adultes



LIEU D'ENTRAÎNEMENT :

Salle de Boxe du Gymnase Dewoitine au TOAC
 20 chemin de Garric - 31200 TOULOUSE

PRÉSIDENT

👤 Stéphane BOSC
 ☎️ 06 15 12 83 23

SECRÉTAIRE

👤 Sébastien MONLONG
 ☎️ 06 08 90 05 60

TRÉSORIER

👤 Alain THÉRON
 ☎️ 06 17 66 00 06



BOWLING

Le Bowling, un sport intemporel, considéré pour beaucoup comme un loisir... mais le connaissez-vous vraiment ?

Avec le bowling, les apparences sont trompeuses. En effet, il ne suffit pas de lancer une boule sur les quilles.

La face cachée du bowling

Sur une piste de bowling, il y a de l'huile à partir de la ligne de faute jusqu'à une certaine distance, en laissant la fin de la piste quasiment sèche.

Son premier rôle est de protéger les pistes de la friction des boules afin qu'elles durent dans le temps.

Le deuxième est de faciliter ou de durcir les conditions de jeu en compétition.

Elle est mesurée en unité d'huile qui correspond à une épaisseur de 18 microns, c'est à dire 0,018 mm.

La piste est divisée en 5 zones sur la longueur et 3 sur la largeur.

Zone 1 : De la ligne de faute à 15 pieds
Centre minimum : 50 unités d'huile
Côtés minimum : 12 unités d'huile

Zone 2 : De 15 à 20 pieds
Centre minimum : 40 unités d'huile
Côtés minimum : 12 unités d'huile

Zone 3 : De 20 à 25 pieds
Centre minimum : 30 unités d'huile
Côtés minimum : 8 unités d'huile

Zone 4 : De 25 à 39 pieds mini, 45 maxi
Centre minimum : 12 unités d'huile
Côtés minimum : 5 unités d'huile

Zone 5 : Fin de la zone 4 au début du pin deck
0,5 unités d'huile maxi

Il existe trois familles d'huilage, qui se différencient par leur ratio.

C'est le rapport d'épaisseur d'huile entre la zone centrale et les côtés.

Huilage « Récréation » : Très facile à jouer.

Huilage « Challenge » : Difficile à facile à jouer.

Huilage « Sport » : Difficile à jouer.

L'huilage peut être représenté par un graphe.

Il permet de visualiser les différentes épaisseurs d'huile se trouvant sur la piste.

En abscisse, on a les différentes lattes représentant la largeur de la piste.

En ordonnée, on a les unités d'huile.

Les différentes couleurs correspondent aux épaisseurs d'huile à différents endroits de la piste.

Vert la zone 1

Bleu la zone 2

Jaune 3 la zone

Rouge la zone 4

Mais soyez rassuré, quand vous jouez en loisir, seul un huilage d'entretien est réalisé.

Quel que soit votre niveau et vos ambitions, pour une activité sportive hebdomadaire, en compétitions fédérale, sport d'entreprise (corpo) ou loisir, n'hésitez plus.

Afin de vous aider à faire ce premier pas, la section Bowling a créé la carte « Crazy Bowling ».





CONTACT

- Philippe **ACCARY**
- 05 61 93 00 77**
- philippe.accary@airbus.com
- bow358@ffbsq.org

Une carte à édition limitée exclusivement distribuée par la section bowling :

- Gratuite
- Réservée aux ouvriers droit/ayants droit CSE Airbus Operations
- Renouvelable annuellement



En accord avec les bowlings de Toulouse (Gramont, Montaudran),
Hors vacances scolaires et anniversaires.
Du lundi au vendredi jusqu'à fermeture avant 20h00.

Cette carte vous permettra de bénéficier des tarifs licenciés pour l'année de validité.

Alors n'hésitez plus et venez nous rejoindre.

▼ TABLEAU DES HORAIRES - Venez nous rejoindre sur les pistes

Les mardis à Montaudran

Formation et entraînement encadrés par nos éducateurs diplômés (17h30/19h15)
La ligue du CD31 (mini championnat) (20h/22h30)

les mercredis à Gramont :

Les plus jeunes,
Ecole de bowling (17h/19h)

PRÉSIDENT

- Philippe **ACCARY**
- 05 61 93 00 77**
- philippe.accary@airbus.com

SECRÉTAIRE

- David **MOUNEYRAC**
- 06 79 88 62 85**
- dmouneyrac@gmail.com

TRÉSORIÈRE

- Julie **ELIE**
- 06 60 89 62 96**






CANYONING



CONTACT

 Sylvie TABUENA

 06 42 88 11 78

Débutants ou initiés, vous voulez découvrir et pratiquer des activités sportives et ludiques dans un cadre naturel grandiose !

La Section vous propose des sorties canyoning.

La féérie des paysages, la convivialité et la participation de chacun sont le gage d'une sortie inoubliable. La section propose des sorties à la journée ou sur plusieurs jours avec un lieu d'hébergement (camping, gîte, bivouac sous les étoiles) et au plus près des sites.

Le canyoning, c'est un cocktail sportif rafraîchissant et amusant à déguster dans des gorges inaccessibles sculptées par l'érosion. Cette expédition est animée : marche, nage, sauts dans des piscines naturelles, toboggans et descentes en rappel de cascades dans un cadre géologique pittoresque. L'encadrement est assuré par des diplômés (FFME/FFS/FCAM)) ou des expérimentés.

Suivant le besoin et la demande, une formation est proposée au sein de la section voire en externe en vue d'obtenir un diplôme fédéral.

Notre terrain de jeu s'étend des Pyrénées à la Sierra de Guara mais aussi les Alpes, la Corse, le Massif central, et bien d'autres lieux à découvrir.

A bientôt dans l'eau !

 [Club TOAC canyoning-Toulouse31](#)

 [Club TOAC canyoning tlse 31](#)



PRÉSIDENT

 Claude **GRANIER**

 06 83 46 40 80

TRÉSORIER

 Loïc **FRICOTEAUX**

 06 17 34 85 50

SECRÉTAIRE

 Sylvie **TABUENA**

 06 42 88 11 78

AU CŒUR DU PROCESS DE PRODUCTION D'AIRBUS



© AIRBUS S.A. S. 2013 - photo by e.m company / P. PIGEYRE



REEL, 75 ANS D'EXPÉRIENCE AU PLUS PRÈS DE SES CLIENTS

REEL est un groupe industriel international spécialisé dans les **systemes complexes de levage et de manutention** adaptés aux environnements exigeants tels que l'aéronautique, le nucléaire, l'aluminium, les énergies marines...

Avec près de 3 000 collaborateurs à travers le monde, nous sommes prêts plus que jamais à relever vos nouveaux défis !





COURSE D'ORIENTATION



CONTACT

👤 André SYLLA

✉ contact@toac-orientation.fr

La Course d'Orientation (CO pour les initiés !) c'est une activité sportive de pleine NATURE avec une grande variété de pratique (à pieds, à VTT et même en ski de fond !).

Seul ou en famille, des plus jeunes (dès 5 ans) aux séniors, tout le monde trouvera son bonheur : celui de réaliser un parcours adapté en pleine nature ou en milieu urbain (en trouvant des balises), et à la vitesse de son choix. Ainsi tout le monde peut profiter pleinement de notre sport grâce à une carte et une boussole !

La Course d'Orientation est une pratique sportive complète, accessible et adaptée pour tous, qui permet d'avoir une activité physique que l'on exerce à son rythme tout en travaillant la logique et la perception dans l'espace. Chaque tranche d'âge y trouve un intérêt :

- les plus jeunes acquièrent des compétences évidentes : orientation dans l'espace, lecture de carte, confiance en soi et autonomie,
- les familles peuvent ensemble pratiquer un loisir et partager des moments privilégiés,
- les sportifs se mesurent à des compétiteurs aguerris dans des espaces et des situations toujours différents,
- les seniors maintiennent une activité physique adaptée tout en faisant travailler leur mémoire et leur capacité de concentration,

[HTTPS://FR-FR.FACEBOOK.COM/TOACORIENTATION](https://fr-fr.facebook.com/toacorientation)

PRÉSIDENT

👤 André SYLLA

☎ 05 67 19 42 71

SECRÉTAIRE

👤 Marcellin DAGICOUR

☎ 05 67 19 40 62

TRÉSORIER

👤 Vincent DECREMPS

☎ 06 31 29 13 34

Le TOAC CO possède le label « école de CO » de la Fédération Française de Course d'Orientation qui reconnaît notre savoir-faire dans l'enseignement de la discipline notamment auprès des plus jeunes. Le club propose un encadrement dédié pour partager, découvrir ou perfectionner votre pratique de cette discipline grâce à une équipe de bénévoles motivée.

Alors ne résistez pas à l'appel de la nature, n'hésitez pas plus longtemps, venez nous rejoindre !

En pratique : environ 100 membres, une trentaine de jeunes de moins de 18 ans, entraînement de l'école de CO un samedi matin sur 2 en moyenne à Bouconne (de 10h à 12h). Participation aux courses dans la Région (inscriptions prises en charge par le club) et également ailleurs en France. Tarif très attractif pour tous.





CONTACT

Secrétariat du TOAC

05 61 57 04 13



CULTURE PHYSIQUE

La section Culture Physique du TOAC vous invite, si vous avez envie de vous détendre à venir pratiquer un peu d'exercice grâce à des cours proposés soit pendant les horaires de repas ou après une longue journée de travail.

Pour souffrir dans la convivialité et la simplicité, nous vous proposons des cours de gym tous les jours aux horaires indiqués ci-dessous, sur deux différents sites :

- Salle de Culture Physique du TOAC – 20 chemin de Garric (Sept Deniers)
- Salle du Judo du Stade Pierre Satgé à Colomiers.

Plus d'excuse, il y a des horaires pour tout le monde !

Les adhésions à la section se font à l'année calendaire du 01 janvier au 31 décembre.

Pour nous rejoindre, il vous suffit de vous inscrire auprès du secrétariat du TOAC, muni de :

- 1 photo d'identité
- 1 certificat médical de moins de 3 ans attestant qu'il n'y a aucune contre-indication à la pratique de la culture physique
- Règlement.

TARIFS / ANNÉE 2023

PERSONNEL AIRBUS Operations Toulouse

et AYANT DROIT **130 €**

EXTERIEUR **250 €**

PLANNING



COMPLEXE SPORTIF DU TOAC



STADE P. SATGÉ

Lundi	12h / 13h 13h / 14h		➤ COLETTE (gym, Tonique)
	17h30 / 18h30	➤ SARAH (gym, tonique)	
Mardi	12h15 / 13h15 16h30 / 17h30	➤ PAULINE (pilates)	
	17h30 / 18h30 18h30 / 19h30	➤ SARAH (gym, tonique)	
	12h / 13h		➤ COLETTE (gym, Tonique)
Mercredi	17h30 / 18h30 18h30 / 19h30	➤ PAULINE (gym tonique) ➤ PAULINE (stretching)	
	12h15 / 13h15	➤ MURIEL (gym tonique)	
Jeudi	18h30 / 19h30	➤ SARAH (steps)	
	11h45 / 12h45 12h45 / 13h45		➤ COLETTE (gym, Tonique) ➤ COLETTE (pilates)
Vendredi	17h15 / 18h15	➤ SARAH (gym, d'entretien)	



PRÉSIDENTE

Lydie **MACUA**
05 61 57 04 13

SECRÉTAIRE

Secrétariat du TOAC
05 61 57 04 13

TRÉSORIER

Alain **PUJOL**
06 84 41 35 62



CYCLISME



CONTACT

👤 **Didier ALBUGUES**

☎ **05 61 18 10 03**

✉ didier.albugues@airbus.com

Le TOAC Omnisports avec sa section Cyclisme figure parmi un des plus anciens clubs de cyclisme de la région.

Depuis son origine, nous sommes affiliés à la Fédération Française de Cyclisme (FFC), puis plus tard à la Fédération Sportive et Gymnique de Travail (FSGT).

Ainsi, au sein de notre, de votre entreprise Airbus Operations, le TOAC Cyclisme permet de vous offrir la possibilité de pratiquer le vélo sous toutes ses formes, en compétition et loisir, sur Route, VTT, cyclo-cross, gravel, et nouvellement le VAE (Vélo à Assistance Electrique).

Durant la période d'intersaison, automne/hiver, nous consacrons tous les samedis après-midi à des sorties entraînements sur route. Ceci permet de garder la forme, de discuter, plaisanter et surtout accueillir les nouveaux afin d'évaluer leur niveau et de les orienter sur des objectifs.

Quelque belle réalisation cette année passée, notamment l'incontournable organisation d'une des plus anciennes classiques de la région, course en ligne Aussonne-Aussonne.

Et aussi d'autres organisations, comme un cyclo-cross à Flourens (31), puis reprise de la saison route avec Launac (31), St Anatoly (31), St Thomas (31), bref du boulot en termes d'organisations.

Bravo et merci à tous ceux qui contribuent à la réussite de ces organisations, dirigeants, bénévoles, participants, sans eux il n'y aurait plus de quoi pratiquer en compétition.

Pour cette nouvelle saison, les principaux objectifs, toujours des organisations dans notre agenda et aussi un déplacement dans la région voisine de la Catalogne. En effet, pour la 1^o fois, la section va s'expatrier et fera le déplacement à Gérone pour participer à des événements autour du salon Sea Otter Europe, avec au programme VTT, cyclos-sportive, gravel et surtout out convivialité.

Aussi, si vous voulez en connaître davantage sur la section, n'hésitez pas à nous contacter, infos, conseils, entraînements, VTT, route, nous vous répondrons avec plaisir.

Consultez notre site internet, <http://toac-cyclisme.fr> vous y trouverez un aperçu sur nos activités ainsi que des infos sur la section.

PRÉSIDENT

👤 **Didier ALBUGUES**

☎ **05 61 18 10 03**

✉ didier.albugues@airbus.com

TRÉSORIER

👤 **Christophe VIDAL**

☎ **05 61 18 07 43**

SECRETARE

👤 **José NAVARRO-MARTIN**

☎ **05 82 05 50 72**

CORRESPONDANT VTT

👤 **Christophe BREEMEERSCH**

☎ **06 29 59 91 47**

✉ christophe.breemeersch@airbus.com





CONTACT

👤 Jérôme **PARDUILLAR**
 ☎️ **06 80 22 56 06**
 ✉️ contact@toac-cyclo.com



CYCLO TOURISME

Notre section Cyclotourisme, avec près de 50 licenciés FFVélo ou FSGT au TOAC, vous propose tous les ans des milliers de kms de randonnée à vélo !

La plus grande partie de ces kilomètres est parcourue pendant la saison lors des participations aux randonnées dominicales organisées par les clubs voisins, qui nous permettent de découvrir agréablement la région toulousaine. Notre section contribue à ces manifestations en organisant la "Randonnée des Rameaux – Trophée André Lafarge" qui accueille tous les ans plus de 400 cyclistes.

Le compteur kilométrique est ensuite agrémenté lors des sorties réservées aux membres de la section :

La Rando du Souvenir (en hiver) qui nous permet de remettre en selle et de préparer la saison à venir mais surtout de se souvenir des cyclos disparus.

Le Brevet des 100 & 150 km (au printemps ou en automne) est une sortie conviviale toujours sous le signe de la solidarité.

La Montagnarde (durant le weekend prolongé de l'Ascension) est notre sortie annuelle en montagne qui donne l'occasion de se confronter aux sommets pyrénéens (ou autres massifs) et de se retrouver tous ensemble le soir après les efforts de la journée.

A ces sorties, viennent s'ajouter les circuits proposés pour les membres de la Section tous les vendredis après-midi de l'année avec départ en alternance du TOAC ou de Colomiers.

Nous participons, également, à de nombreux événements proposés par la FSGT & FFVélo durant la saison tels que les brevets longues distances, Ardéchoise, cyclo montagnardes...

La philosophie de la section n'est pas la compétition, mais la convivialité et l'envie de vivre les valeurs du vélo telle que la ténacité, le dépassement de soi, la solidarité... et surtout le plaisir.

Le plaisir étant le maître-mot, nous roulons lors de nos sorties à différentes allures que chacun pourra choisir en fonction de sa forme du jour et de son niveau physique.



PRÉSIDENT

👤 Jérôme **PARDUILLAR**
 ☎️ **06 80 22 56 06**
 ✉️ Jerome.parduillar@airbus.com

SECÉTAIRE

👤 Gérald **MARTIN**
 ☎️ **05 61 93 05 20**
 ✉️ Gerald.martin@airbus.com

TRÉSORIER

👤 Christian **DESTOUET**
 ☎️ **06 43 58 82 92**



FOOTBALL ENTREPRISE



CONTACT / ENTRAÎNEUR

Équipe 1

👤 Philippe HERRY
☎ 06 70 29 77 59

Équipe 2

👤 Jean-Marc IVIC
☎ 06 83 08 97 24

LE TOAC A DE L'AMBITION

➤ TOAC 1

Champion R1

6 saisons consécutives 2014 - 2019
2022 - 2023 - 2ème championnat R1
Meilleure attaque 69 buts

➤ Coupe Nationale

Finaliste : 2013
½ Finale : 2018
¼ de Finale : 2014 et 2016

➤ Vainqueur Coupe Régionale

6 saisons consécutives 2014 - 2019

➤ TOAC 2

Champion R2

2014 - 2015 - 2022
2022 - 2023 - 3ème championnat R2
Meilleure attaque 56 buts

➤ Coupe des Réserves

2012 - 2014 - 2015 et 2018

Les entraînements s'effectuent sur les installations du TOAC, le lundi et parfois le mercredi de 19 à 21h.

Tous les matchs régionaux ont lieu en semaine et le samedi pour le national.

Un stage de deux jours dans un centre sportif permet tous les ans, le 1er week-end de septembre, d'améliorer la cohésion du groupe, anciens et nouveaux joueurs.

En venant nous rejoindre, vous Airbusiens, vous intégrerez un groupe qui n'a qu'un seul objectif, « prendre du plaisir dans la pratique du football de compétition en défendant les couleurs du TOAC ».



PRÉSIDENT

👤 Michel BENAZET
☎ 06 71 62 35 73

SECRETÉNAIRE

👤 Alain NEGRIER
☎ 06 87 76 54 36

TRÉSURIER

👤 Alain VAZ SANTIAGO
☎ 06 88 23 78 35



CONTACT

👤 Joël MIGLIORE
☎️ 06 17 92 16 05



FOOTBALL F.F.F.

Notre leitmotiv ne change pas. Notre ambition prioritaire est de former sans élitisme, mais aussi transmettre un état d'esprit irréprochable permettant de générer une dynamique commune à tous les acteurs de notre section ; le tout dans une bonne ambiance et bonne convivialité. Bien sûr, nous n'oublions pas l'esprit de compétitivité qui doit être le fil conducteur de notre projet.

Cette saison a vu la création d'une équipe féminine venant compléter notre section avec enthousiasme et conviction. Début février nous avons réceptionné le nouveau terrain synthétique qui a fait la joie des joueurs et entraîneurs.

Cette année malgré les inconvénients liés aux travaux sur le Complexe, les équipes de l'Ecole de Football U7 à U13, U12F/U13F se sont bien comportées sur tous les terrains. Au niveau supérieur les U14, U16 et les 2 équipes Seniors se classent assez bien avec une mention pour les U15 qui sont dans les 2 premiers de leur championnat.

A l'Ecole de Football, nous avons chaque année aux inscriptions un nombre très important d'enfants pour toutes les catégories des U7 aux U13, mais comme nous manquons d'éducateurs pour les entourer, nous sommes obligés de réduire le nombre d'équipes.

Les Airbusiens sont toujours invités à nous rejoindre afin de suivre leur enfant soit dans l'Ecole de Football, soit dans les équipes de Foot à 11, mais aussi dans l'équipe de dirigeants et pourquoi pas de passer certains diplômes pour encadrer ces équipes !



📍 HORAIRES ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

Seniors : Mardi et Jeudi de 19h à 20h30 (Synthétique ou Cuvette)

U14/U16: Mercredi et Vendredi de 17h à 20h (Synthétique ou Cuvette)

U15 : Mardi et vendredi de 17h à 20h (Synthétique ou Cuvette)

U10/U11/U13 F : Lundi de 18h à 20h (Synthétique ou Cuvette)

U12/U13 : Mercredi de 17h30 à 20h (Synthétique ou Cuvette)

U7/U8/U9 : Mercredi de 17h30 à 20h (Synthétique ou Cuvette)



PRÉSIDENT

👤 Joël MIGLIORE
☎️ 06 17 92 16 05
✉️ jbmigliore@bbox.fr

SECRÉTAIRE

👤 Didier THÉRY
☎️ 06 63 24 88 61
✉️ Toacfffoot31@orange.fr

TRESORIER

👤 Didier THÉRY
☎️ 06 63 24 88 61
✉️ Toacfffoot31@orange.fr



FOOTBALL LOISIR



CONTACT

👤 Pierre **BARBIER**

☎ **05 67 19 16 84**

✉ pierrebarbier@airbus.com

✉ toac.footballoisir1@gmail.com

👤 Cédrik **BESSEYRE**

☎ **06 88 48 55 67**

Le football est un sport aux multiples aspects : sport de compétition parfois à l'origine d'une émulation nationale, sport de loisir où l'on se détend et où l'on partage, sport éducatif qui éveille à la notion de respect de l'autre.

Bref le football est un sport à la portée de tous.

Sans ambition aucune de résultats, avec seulement le plaisir de se retrouver autour d'un ballon, la section football loisir, avec ses 130 adhérents, véhicule cet état d'esprit de partage et de rencontre. Désormais plusieurs formules sont proposées :

- Les matchs de football à 11 selon le calendrier FFF Loisir Sénior ont lieu le mardi soir pour l'équipe 2 et le jeudi soir pour l'équipe 1 (sans entraînement).
- Les matchs de football à 7 selon le championnat FSGT Loisir Sénior ont lieu le jeudi soir pour les équipes 3 et 4 et le mardi soir pour l'équipe 5.
- Jeu libre entre 12h et 14h les Lundis, Mardis, Jeudis et Vendredis sur notre superbe terrain synthétique accessible avec une simple adhésion jeu libre.

L'ambiance qui règne au sein du groupe ne s'arrête pas aux vestiaires : 3ème mi-temps et voyages organisés pour participer à des tournois ou assister à des matchs de « prestige » attisent le plaisir de jouer ensemble.

Merci à l'ensemble des adhérents de permettre à cette section de conjuguer le football avec loisir et convivialité.



PRÉSIDENT

👤 Cédrik **BESSEYRE**

☎ **06 88 48 55 67**

✉ cedrik.besseyre@airbus.com

SECRÉTAIRE

👤 Damien **GUILLOTEAU**

☎ **05 82 05 59 71**

✉ damien.guilloteau@airbus.com

TRÉSORIER

👤 Arthur **MAGNET**

☎ **06 28 11 30 87**

✉ arthur.magnet@airbus.com



dsi-ap.com

Entreprise Adaptée et Solidaire

Projets numériques
Opérations industrielles
Interactivité digitale
Services multi-techniques
Confection textile
DSI Agri
DSI Travail Temporaire



Siège social : 17, rue Raymond Grimaud - BP 50116 - 31704 BLAGNAC Cedex - T : 05 62 74 10 00



JUDO / ARTS MARTIAUX

AEROKOMBAT

Animatrice : Célianne JUNCA

Cette discipline allie des techniques de boxe et de fitness (mini-enchaînements pieds/poings) sur une musique rythmée et entraînante.

Pas besoin d'avoir pratiqué des arts martiaux. C'est une activité SANS AFFRONTMENT.

Ce cours est OUVERT à TOUT PUBLIC.

C'est un véritable défouloir et bien-être garanti.

Sport complet : travail cardio-vasculaire, renforcement musculaire, assouplissement, affinement de la silhouette, force physique et mentale, bien-être, antistress.

L'aérokombat est un véritable espace de liberté et ses seules limites sont celles que vous vous imposerez !!!

Calendrier des entraînements :

Mardi & Jeudi 12h-13h Dojo du TOAC (Célianne)

2RAM

(Renforcement & Récupération pour Arts Martiaux)

Animatrice : Sandrine VUILLOT

Mélange de pilates et de yoga pour renforcer les muscles internes et étirements pour la souplesse, avec relaxation finale : que du bonheur !

Calendrier des entraînements :

Lundi (Salle de Réception) & Mercredi (Dojo) 12h-13h 2RAM*

AÏKIDO

L'aïkido est un art martial en forme de self défense. Ses techniques particulières permettent de préserver l'intégrité de l'adversaire. Son objectif est d'améliorer les relations entre les personnes, de favoriser le développement harmonieux de chacun. Les séances se déroulent dans un cadre favorisant la bonne humeur.

Professeur diplômé d'état :

Laurent PURREY CN 5ème Dan

Monique MALHERBE CN 4ème Dan

Calendrier type des entraînements :

AÏKIDO : Lundi & Vendredi 12 h 15-13 h 15 Dojo du TOAC

JUDO

Sport d'équilibre, sport éducatif, sport de défense, le Judo est adapté à toutes les tranches d'âge.

Véritable sport éducatif, le Judo permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, découvrir l'entraide, évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser.

Le Judo est un sport pour tous qui procure un véritable équilibre. Activité de détente et de plaisir, le Judo est une discipline basée sur l'échange et la progression. L'apprentissage se fait de manière progressive en fonction des aptitudes de l'individu, ce qui permet à chacun d'évoluer à son rythme.

Pour les enfants 4-5 ans, la Fédération a mis en place l'éveil Judo. Pédagogie adaptée qui permet le développement physique et intellectuel des très jeunes pratiquants. Le programme éveil-judo est délibérément construit, autour de l'intérêt de l'enfant, pour faciliter ses futurs apprentissages du judo et des activités sportives et artistiques en général.





CONTACT AEROKOMBAT / 2RAM

👤 Félicie BA
☎ 06 74 05 86 61
✉ felicie.ba-garros@airbus.com



CONTACT AÏKIDO

👤 Laurent PURREY
☎ 06 07 32 93 98
✉ laurent.purrey@atr-aircraft.com



CONTACT JUDO / JIU-JITSU / SELF DÉFENSE

👤 Vincent DESNUES
☎ 06 30 93 18 82
✉ foacjudo31@gmail.com

JIU-JITSU

Le jiu-jitsu, la tradition martiale. Utilisé par les samourais lors des combats à mains nues, il a été conservé par les milieux militaires et policiers. Étroitement lié au Judo d'un point de vue historique, il est aujourd'hui également un sport à part entière, accessible à tous et fondé sur le contrôle de soi et de l'adversaire.

Le jiu-jitsu, une méthode de défense. Spectaculaire et efficace, sa pratique, qui exclut la brutalité, vous permet d'améliorer votre condition physique et de développer vos aptitudes à répondre à toute agression. D'abord proposé comme méthode de défense personnelle, il permet d'assimiler progressivement l'ensemble des techniques de combat. Il peut être pratiqué par tous : adolescents et adultes, hommes et femmes.

SELF-DÉFENSE

L'objectif de ce cours ne sera pas de faire de vous des armes à tuer ou des pros des arts martiaux pour jouer au côté de Jet Li. Nous aurons la volonté de vous préparer au mieux à l'inévitable s'il se présente :

- connaître les bonnes attitudes pour éviter l'affrontement.
- connaître les bonnes positions de corps pour se protéger.
- savoir toujours répondre correctement au type d'agression afin de ne pas sortir du cadre de la légitime défense au niveau pénal.

- vous mettre un maximum en situation pour vous habituer à réagir au plus juste quel que soit la situation et l'environnement,
- connaître vos limites physiques, psychiques et apprendre à les repousser progressivement.

Sortez de votre à priori d'un cours pouvant être violent ou dangereux ! N'hésitez pas à nous rejoindre quel que soit votre âge, sexe ou condition physique ! La self est avant tout un état d'esprit et une attitude à adopter.

Enfants : Professeur en formation CQP 1^{er} dan :

Amélie MONTAGUT

Professeur en formation BPJEPS 2^{ème} dan :

Tanguy GRIFFAULT

Adultes : Professeur BEES1 3^{ème} dan :

Jean-Louis MOURLAN

Professeur en formation CQP 2^{ème} dan :

Vincent DESNUES

Calendrier type des entraînements

Eveil Judo : mercredi 17h15-18h45 (2 niveaux)

Enfants : lundi & jeudi 17h30-19h30 (2 niveaux)

Adultes : jiu-jitsu traditionnel le mardi 18h15-20h15

judo le jeudi 19h30-21h30

Self défense le vendredi 12h15-13h15 à la salle de boxe.

PRÉSIDENT

👤 Roland MATUTE
☎ 05 61 93 65 05

SECRÉTAIRE

👤 Adrien LHUILLIER
☎ 06 03 58 58 03

TRÉSORIER

👤 Vincent DESNUES
☎ 06 30 93 18 82





KARATÉ / Penchak-Silat



CONTACT Karaté

Thomas **CANNAC**

06 33 57 63 54

karate.toac@gmail.com



CONTACT Penchak-Silat

06 55 57 51 11

Et si vous vous mettiez au karaté ?

Avec 50 millions de pratiquants, c'est le deuxième art martial le plus pratiqué dans le monde.

Son nom japonais signifie "Voie de la main vide", car il se pratique à mains nues.

Contrairement aux idées reçues, le karaté est ouvert à un large éventail de pratiquants.

Les bénéfices physiques du karaté

- Fait travailler toutes les parties du corps qui sont sollicitées et se musclent.

- Dépense énergétique importante en fonction de l'intensité de l'entraînement.

- Musculation en profondeur (travail de postures).

- Souplesse : De nombreux exercices et positions relèvent du stretching.

- Cardio : Une séance de karaté est une succession de séquences sur des rythmes différents. L'effort est discontinu et demande une adaptation des rythmes cardiaques et respiratoires.

Les bénéfices du karaté au niveau du mental

Le pratiquant apprend des "katas" : enchaînements codifiés. Un apprentissage qui développe la mémoire, la concentration et la coordination. Les progrès sont rapides !

Un excellent moyen de canaliser son stress, d'acquiescer contrôle et maîtrise de soi.

Participe à la socialisation de l'enfant en canalisant les plus actifs et en transcendant les plus timides.

Qui peut pratiquer le karaté ?

Dès 5 ou 6 ans. L'entraînement s'adapte à l'âge et à la condition physique.

Le karaté se pratique en loisir ou en compétition. Depuis de nombreuses années, nos compétiteurs font d'excellents résultats et montent sur les podiums Nationaux.

Un des intérêts pour les seniors, c'est qu'il n'y a pratiquement pas de chute et donc pas de risque de fracture.

Débutants, confirmés, jeunes et moins jeunes, attachez vos ceintures et vos kimonos, ou plutôt vos karaté gi et rejoignez-nous !

Avec Gabriel GANOT Professeur 5e DAN, vous pratiquerez le **Karaté Shotokan**.

Gichin Funakoshi, fondateur du karaté Shotokan a dit :

« Une formation de Karaté dure une vie entière. »

Nous vous proposons **d'essayer au moins une fois !**

Venez découvrir et pratiquer le Penchak-Silat

Précisément le style Silat Seni Gayong originaire de la Malaisie, c'est un art martial complet permettant de développer la condition physique, la souplesse, l'auto-défense, la discipline et le conditionnement mental.

La section est affiliée à la FFKDA (Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées) et ouvert à tous les salariés d'Airbus. Elle a pour but de promouvoir et d'enseigner les arts martiaux du Sud-Est Asiatique et principalement le Penchak-Silat Seni Gayong Malaisien. C'est un art martial unique qui sert principalement à l'auto-défense et préserver sa santé, mais il promeut aussi la solidarité et la fraternité.

Cet art martial (Penchak-Silat) est reconnu dans La Liste Représentative du Patrimoine Culturel Immatériel de l'Humanité de l'UNESCO depuis 2019.

L'instructeur Fouad NOURI est titulaire de :

- DIF (Diplôme d'instructeur fédéral) délivré par la FFKDA.

- 2^{ème} Dan Penchak-Silat délivré par la FFKDA.

- Diplôme d'instructeur délivré par la Fédération Malaisienne de Silat PSSGM (Pertubuhan Silat Seni Gayong Malaysia).



PRÉSIDENT

Thomas **CANNAC**

06 33 57 63 54

SECRÉTAIRE

Franck **CHAMAYOU**

07 82 10 44 94

TRÉSORIER

Jean-Philippe **TIGNÈRES**

06 82 00 71 31

HORAIRES

Penchak-Silat Mardi 20h à 21h30

Mercredi 18h30 à 19h30 19h45 à 21h15

Karaté Vendredi 19h30 à 21h

Samedi 14h à 15h 15h30 à 19h

(Cours spécifiques)

TARIFS

Ayants Droits CSE Airbus Operations 43€ 63€

Extérieurs 88€ 128€

+ Licences FFKDA : 37€



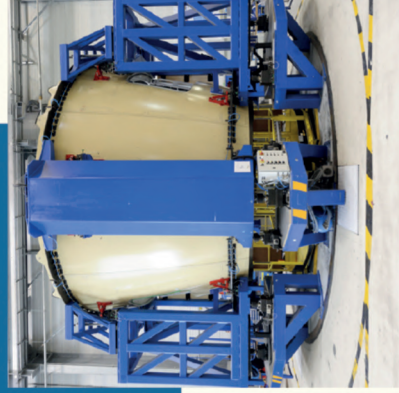
— ÉTUDE ET RÉALISATION DE BIENS D'ÉQUIPEMENT

— AMÉLIORATION DES PROCESSUS DE PRODUCTION

— ASSISTANCE TECHNIQUE EN PRODUCTION AÉRONEF



www.laroche-group.com
laroche.industries@laroche-group.com
Tél. : 05 34 60 63 10
25 Av. Georges Guynemer
31770 COLOMIERS



LAROCHE Industries est spécialisée dans l'étude et la réalisation de biens d'équipement dans les secteurs de l'aéronautique, l'espace, la défense et le ferroviaire.



— PARIS — MEAULTE — TOULOUSE



— ROCHEFORT — SAINT-NAZAIRE — BORDEAUX



NATATION

PRÉSENTATION DU CLUB

L'esprit du TOAC Natation :

Vous cherchez un club de natation sur Toulouse ?
Vous souhaitez nager dans un cadre familial et sympathique ?

Le club du TOAC Natation répond à vos attentes,
Encadré par une équipe de professionnels, s'offre à vous :

- La découverte du milieu aquatique.
- L'apprentissage de la natation pour les pitchouns dans notre école de natation.
- La pratique de la natation en loisir ou en compétition, pour les adultes et les ados.
- Le perfectionnement de la nage pour les adultes.
- La pratique handisport de loisir ou de compétition.

Tous les âges et niveaux peuvent trouver une pratique répondant à leurs besoins, à leurs envies : au TOAC, à chacun son groupe !

NAGER AUTOAC

Pour les enfants :

Découverte : À 4 ans, aisance aquatique.

L'éveil aquatique : Les Têtards de 5 à 6 ans, se familiariser au milieu, premiers apprentissages, autonomie sécuritaire.

L'école de Natation : 6 à 10 ans
Hippocampes, Grenouilles, Tritons et Dauphins, maîtrise des fondamentaux des différentes nages.

Le perfectionnement : de 10 à 13 ans, groupes PF1, PF2 et PF3 découvrent la compétition, Dragons orientés loisir.

Les Compétiteurs : 13 ans et plus PC1, PC2.





CONTACT

☎ 09 82 37 03 21

✉ email@foacnatation.com

Pour les Ados et les Adultes :

Perfectionnement : Pour les adolescents et les adultes qui savent nager au moins deux nages et souhaitent apprendre ou corriger les autres.

Entraînement : Pour se dépenser physiquement tout en corrigeant ses nages. Préparation aux épreuves du bac.

Nata'forme : Mélange de cardio à base de natation et de nage avec des palmes, le tout agrémenté d'exercices de renforcement musculaire ciblés (abdos, cuisses, bras, fessiers). Permet de pratiquer en même temps que son enfant, le samedi matin.

Compétition : Pour les adultes qui souhaitent faire ou essayer la compétition dans la catégorie Masters à partir de 25 ans.

Handisport : Ouverte à toutes les personnes à mobilité réduite pour pratiquer la natation en loisir ou en compétition.



PRÉSIDENT

👤 Edouard FERNANDES
☎ 07 61 90 06 09

SECRÉTAIRE

👤 Martine TEXIER

TRÉSORIER

👤 David MONTASSIER
☎ 06 86 35 29 28

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

Les lieux de pratique

- Centre Sportif Léo Lagrange
- Piscine Toulouse Lautrec
- Piscine Papus
- Piscine Jean Boiteux (site de JOB)



PADEL



CONTACT

✉ toacpadel@gmail.com

A partir de la saison 2023, cette nouvelle section accueillera ses adhérents sur 4 terrains semi couverts situés sur le complexe du TOAC, chemin Garric...

Le Padel, resté confidentiel en France depuis une vingtaine d'années, connaît ces derniers temps une croissance exponentielle, comme dans beaucoup de pays européens.

Son principal atout : un jeu très ludique, et plus accessible que la plupart des autres sports de raquettes.

Les joueurs ressentent rapidement de la satisfaction et du plaisir, et puisqu'il est pratiqué en équipe, il est un facteur de socialisation, tant avec son partenaire qu'avec ses adversaires.

Quant à la section Padel elle apporte en plus :

Tout d'abord, 4 terrains nouvellement installés sur le complexe sportif du CSE.

Quel que soit votre âge et votre niveau, vous trouverez sans aucun doute un évènement organisé qui vous conviendra sur un créneau dédié (partie hebdomadaire, tournoi montée descente mensuel...) ou tout simplement une partie plaisir entre membres.

Nos motivations pour 2023 sont nombreuses en tant que nouvelle section :

- Animer des séances d'entraînements entre nous, pilotées par les plus expérimentés.
- Vous proposer des cours adaptés à votre niveau et des stages tout au long de la saison.
- Participer à des compétitions : Championnat Fédéral, Championnat Corporatif.
- Représenter notre club lors de tournois.
- Avoir notre propre identité en vous proposant tee-shirts, casquettes, commandes groupées de matériel et autres goodies à l'effigie de notre section.
- Et pourquoi pas créer une école de padel si vos enfants sont motivés!

Et parce que vous êtes adhérents à la section padel, vous aurez accès à des créneaux privilégiés sur nos terrains.

TARIF COTISATIONS

Airbus Operations et ayants droit : 180 € (avec licence) année sportive du 1er Septembre au 31 Août. Réduction de 20€ pour les étudiants.

Nous avons également une belle ambition : faire de la section padel un lieu d'échanges où l'animation et les évènements sont des points clés.

Comptez sur nous pour vous proposer des évènements tout au long de la saison, des idées, nous en avons, et nous saurons vous les partager...

En nous rejoignant, vous serez au cœur d'une nouvelle section pleine de dynamisme qui a tout à créer et qui a besoin d'aide.



PRÉSIDENT

👤 Thierry COURBATIEU
☎ 06 88 15 15 92

SECRÉTAIRE

👤 Nathalie REVAUX
☎ 06 14 11 10 05

TRÉSORIER

👤 Gilles COMBIE
☎ 07 75 11 36 14





CONTACT

👤 Sébastien LE SAINT
☎ 06 61 75 67 74



PATINAGE SUR GLACE

VENEZ GLISSER AVEC NOUS !

La section patinage sur glace du TOAC, associée au TCP (Toulouse Club de Patinage), offre à toutes et à tous, petits ou grands, la possibilité de s'initier et de se perfectionner à la pratique du patinage artistique.

Loisir ou compétition : tout est possible !

Les cours permettent aux débutants d'acquérir les bases du patinage et de s'initier aux pirouettes, sauts, pas et attitudes. Les plus motivés pourront participer aux compétitions du club ou aux compétitions régionales. Les plus talentueux intégreront l'école de glace qui prépare aux compétitions fédérales et nationales. Enfin ceux qui souhaiteront participer à la grande aventure du gala auront la chance, dans une ambiance festive, d'exhiber les progrès réalisés pendant l'année !

Jeunes enfants, ados ou adultes : il n'y a pas d'âge pour commencer !

Les enfants sont accueillis à partir de 4 ans. Un groupe et des cours spécial ado sont aussi proposés. Les adultes ne sont pas oubliés avec des cours destinés aux débutants comme aux patineurs avancés. Les essais sont gratuits. Les patins sont prêtés pour les essais mais aussi pour les débutants.

Choisissez votre patinoire !

Les entraînements ont lieu sur les 2 patinoires de Toulouse : **Alex JANY** (Métro Argoulets) les lundis soir et samedis matin et **Bellevue** les mercredis ou vendredis soir (selon l'âge). Des cours débutants sont disponibles sur les deux patinoires. Pour progresser rapidement, nous vous conseillons de venir 2 fois par semaine.

Si vous désirez faire découvrir ce sport à votre enfant ou vous y essayer, n'hésitez pas à prendre contact avec les membres du bureau et à consulter le site internet du club partenaire :



PRÉSIDENT

👤 Sébastien LE SAINT
☎ 06 61 75 67 74
✉ sebastien.le-saint@airbus.com

SECRÉTAIRE

👤 Luigi DE SANTIS
☎ 05 67 19 36 61
✉ luigi.desantis@atr.fr

TRÉSORIÈRE

👤 Béatrice EHRHART
☎ 05 67 19 45 29
✉ beatrice.ehrhart@airbus.com



PELOTE BASQUE

La section pelote basque continue à vivre malgré la démolition de son fronton place libre l'été 2022 pour laisser la place à la 3^{ème} ligne de métro.

Les joueurs de place libre se retrouvent en semaine entre 12h et 14h sur le fronton de Blagnac ou le mur-à-gauche de Gironis, et aux Argoulets pour les joueurs de chistera.

Le TOAC loue 3 heures au trinquet de La Cancha, le mardi soir, ainsi que 1h à Blagnac le mardi matin et 1h le vendredi matin à celui des Argoulets. Nous avons également 1h louée au mur-à-gauche des Argoulets le mardi midi pour les joueurs de chistera.

Tous les licenciés peuvent, en plus, utiliser les heures mises à la disposition du comité départemental et de la ligue pour les entraînements et les compétitions.





MEMBRES DU BUREAU DE LA SECTION

PRÉSIDENT

👤 Marc **CAMBET**
☎️ 06 83 63 44 46
✉️ marc.cambet@hotmail.com

TRÉSORIER

👤 Hervé **KHEROAS**
☎️ 06 14 80 39 15
✉️ herve.kheroas@airbus.com



PÉTANQUE



CONTACT

👤 Thierry ROC

☎ 07 62 32 94 54

✉ thierry.roc@airbus.com

La section pétanque est composée de joueurs qui viennent partager de bons moments de détente et de convivialité.

Si vous aimez la pétanque loisir ou la compétition, venez nous rejoindre.

Chaque année, nos équipes sont présentes aux championnats de France, pour défendre les couleurs du TOAC.



PRÉSIDENT

👤 Thierry ROC

☎ 07 62 32 94 54

SECRÉTAIRE

👤 Eric FEUILLE

☎ 06 13 84 17 78

TRÉSORIER

👤 Jean-Louis PIONNIE

☎ 06 85 24 87 64



CONTACT

-  Mathieu **CUVILLIER**
-  **06 81 45 66 99**
-  mathieu.m.cuvillier@airbus.com



ROLLER SKATING

C'est reparti sur les chapeaux de roues pour la section patinage et roller hockey pour cette nouvelle saison !

Et, c'est tout d'abord l'équipe de roller-hockey des Iron Birds qui a commencé par un magnifique tournoi, chez nos collègues et amis d'Airbus Hélicoptère à Marignane.

Tout un week-end de hockey a lancé l'équipe du TOAC dans une super dynamique sportive pour cette saison. Avec un bon effectif, de la régularité aux entraînements, et de nouveaux défis à venir au mois de juin : le tournoi "The Mad Puck" a été organisé à Colomiers, il y a toujours un bon esprit et de la convivialité, synonymes des valeurs de notre collectif !

N'hésitez pas à venir nous rejoindre si vous souhaitez participer à ces tournois ou pour découvrir le roller dans toute sa diversité !



PRÉSIDENT

-  Jean-Marc **TÉNA**
-  **06 08 41 24 50**
-  jeanmarc.tena@orange.fr

SECRÉTAIRE

-  Daniel **CHARLES**
-  **05 61 57 11 53**
-  d.charles@neuf.fr

TRÉSORIER

-  Jean-Pierre **LACCHINI**
-  **05 61 40 62 70**



RUGBY À XV

Le Football Club ToacToec (FCTT) a modifié son intitulé en TOECTOAC FCT.

Le TTFCT évolue actuellement en fédérale 1 depuis 2020 et a atteint son objectif : l'Elite du rugby amateur.

Au-delà du rugby, la spécificité du TOEC-TOAC-FCT est de mettre en avant le développement de ses joueurs au centre du débat de manière à ne pas les mettre face à un dilemme insoluble : le travail ou les études et la participation à un sport collectif.

Nul doute que la Coupe du Monde de rugby 2023 qui se déroulera en France, créera de nouvelles émules. Alors, si votre enfant (garçon ou fille) désire pratiquer ce merveilleux sport qu'est le rugby, n'hésitez pas à nous contacter.

Depuis mai 1984, l'enceinte sportive du TTFCT, le stade Georges Aybram (1915-2012 ancien président du Toec et créateur du complexe) est situé au 8 rue Ernest Defer à l'ouest de la ville de Toulouse, plus précisément dans le quartier du Toec, entre le jardin du Barry et le Zénith.

Le personnel d'Airbus Operations, CSE... peut assister aux rencontres du club se déroulant à domicile au stade Georges Aybram sur présentation du badge entreprise, pour les retraités de la carte de l'ARAT et pour les membres du Toac de la carte Toac.





CONTACT

✉ fctf@orange.fr

CATÉGORIE	HORAIRE	LIEU	RESPONSABLE
Seniors Fédérale 1	Mardi, Mercredi et Jeudi 19h30 à 21h30	Stade G. Aybram	Francis Cazeneuve 06 73 48 70 73
U19 Espoir	Mardi, Mercredi et Jeudi 19h30 à 21h30	Stade G. Aybram	Jean Marie Garcia 06 07 77 90 38
U19	Mercredi et Vendredi 19h30 à 21h	Stade TOAC	Pôle formation Carole Châtain 06 98 18 31 73 Jean Marie Garcia 06 07 77 90 38
U16	Mercredi et Vendredi 18h à 19h30	Stade TOAC	Pôle formation Carole Châtain 06 98 18 31 73 Jean Marie Garcia 06 07 77 90 38
Pépinières Jeunes Pousses, Poussins et Benjamins			École de Rugby Jacques Bosredon 06 03 51 65 27 Rosa Bosredon 06 62 34 70 47
U14	Mercredi et Vendredi 17h à 18h30	Stade TOAC	Jean-François Cottier 06 13 65 16 31
U12 - U10 - U8	Mercredi 17h à 19h	Stade G. Aybram	
U6 Baby rugby A partir de 5 ans	Samedi 10h à 12h	Stade G. Aybram	
Féminines	Lundi, jeudi et vendredi 19h30 à 21h	Stade TOAC	Gaétan - 06 89 98 62 85 Justine LASSALLE - 06 98 31 17 14 Rachel ADAM - 06 98 50 78 33

PRÉSIDENT

👤 Robert **DEZ**
☎ 06 99 40 77 41
✉ dez-robert@orange.fr

TRÉSORIER

👤 Charly **SIMONIS**
☎ 06 82 20 81 57

SECRÉTAIRE

👤 Dominique **MOULIÉ**
☎ 06 23 02 44 03





RUGBY ARLE XV



CONTACT LOISIR

👤 Jean-Philippe **ALMARCHA**
✉️ Jean-philippe.almarcha@airbus.com



FLAG ATR

👤 David **BACHOT**
✉️ david.bachot@at-aircraft.com



CONTACT ENTREPRISE

👤 Yannick **BASSELIN**
✉️ yannick.bassel@accenture.com



OVER'S 35

👤 Bertrand **WEBER**
✉️ Bertrand.weber@airbus.com

ARLE XV, le rugby loisir, corporatif et flag à votre portée...

Que ce soit au flag, loisir ou corpo, l'esprit du jeu, l'esprit d'équipe, l'esprit rugby est toujours là.

Les rendez-vous loisir promettent du jeu à la main, des relances à tout-va, pour le simple plaisir de jouer ensemble et de se retrouver pour des moments de convivialité sur, et en dehors du terrain.

Le rugby corpo élève un peu plus son niveau avec la participation au Challenge Thales Alenia Space qui regroupe 20 entreprises de Midi-Pyrénées. L'ambiance créée et les actions audacieuses symbolisent l'esprit de ce sport dans toute sa splendeur !

Pour ceux qui veulent juste l'ambiance rugby, les ARLE XV over's 35 sont là pour vous offrir des moments amicaux.

Quel que soit votre niveau, nous aurons toujours une place pour vous à nos côtés.

Vous aussi venez nous retrouver et partager ces moments fabuleux !

Cet été, rejoignez-nous pour jouer au flag à la ramée pour nous rencontrer, puis contactez-nous pour vous inscrire.



PRÉSIDENT

👤 Jean-Christophe **LATAILLADE**
☎️ **06 30 92 14 57**
✉️ jean-christophe.lataillade@at-aircraft.com

SECRÉTAIRE

👤 Grégory **ROUSSEL**
☎️ **05 61 18 81 79**
✉️ gregory.rousseau@airbus.com

TRÉSORIER

👤 Benoît **CHASTAGNOL**
✉️ Benoît.chastagnol@airbus.com

ENTRAÎNEMENTS

CATÉGORIE

HORAIRE



Séances de flag

Mardi - 12h

Activités
Rugby Loisir

JeuDi - 19h30

Activités
Rugby Corpo

Mercredi - 19h30

Musculation

Mercredi et vendredi
12h



CONTACT

- Olivier GENT
- 06 09 26 78 13
- Olivier.gent@airbus.com



RUGBY TOWAC

La section Rugby TOWAC, Têtes Ovale D'Âge Canonique, vous propose de découvrir et pratiquer une nouvelle forme de rugby : le rugby à toucher.

Sa finalité demeure identique à celle du rugby, à savoir aplatir le ballon dans une zone d'en-but. Néanmoins, le jeu se distingue par l'interdiction du jeu au pied, de mêlées, de touches et surtout de tout contact physique autre qu'un touché.

Accessible et conviviale, cette activité privilégie l'aspect ludique en écartant le caractère compétitif, souvent associé aux sports collectifs, tout en préservant l'esprit même du rugby.

Si ce jeu vous intéresse, vous pouvez venir nous rejoindre aux entraînements le mercredi de 20h à 21h30. Cela sera aussi l'occasion de se retrouver mensuellement autour d'une bonne table pour partager nos souvenirs pour les anciens, ou nos avis sur l'actualité rugbystique pour les moins ringards.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre pour un essai et un engagement selon vos disponibilités.



PRÉSIDENT

- Juan MARTINEZ
- 06 32 33 87 35

SECRÉTAIRE

- Patrick GRANIER
- 05 61 71 73 21

TRÉSORIER

- Patrick PASSEBOSC
- 06 07 05 49 65



SQUASH

L'association du TOAC vous permet de pratiquer le **squash à Toulouse** juste à côté du Stade Ernest Wallon. Dans un mélange de **convivialité et de sportivité**, venez découvrir et pratiquer un sport technique, physique, bon pour le corps et bon pour la tête ! 2 courts vous accueillent pour venir taper la petite balle noire tous les jours de 8h20 à 22h40, 2 autres courts supplémentaires vont bientôt voir le jour.

Vous pouvez pratiquer le **squash en loisir** ou en **compétition selon votre envie**. Vous pouvez également prendre des cours ou simplement venir vous défouler.

Une **école de squash** est mise en place pour le **mini-squash** (3 ans à 7ans) le mercredi de 14h à 15h et le vendredi de 17h30 à 18h30. Pour les jeunes (à partir de 7 ans jusqu'à 19 ans), entraînement le mercredi de 15h à 17h et le vendredi de 17h30 à 19h.

Un accompagnement pour les compétitions est coordonné avec l'entraîneur.

Selon votre âge, vous pourrez accéder à **l'école des jeunes et pour les adultes aux différents entraînements selon votre niveau de squash**. Notre entraîneur sera là pour vous donner des conseils et vous guider dans votre apprentissage. Les entraînements adultes se déroulent du mardi au vendredi de 18h à 22h suivant les niveaux.





CONTACT

Mickaël GASSER
 06 84 21 57 19



Une fois inscrite ou inscrit à la section, il vous suffira de réserver votre créneau par internet **pour 1€ symbolique** (un identifiant vous sera fourni pour la réservation de courts).

Le TOAC squash, chaque année, ce sont des équipes féminine, masculine, mixte engagées en championnat **régional** et **national** ! De plus, des équipes **corpo**, **vétérans** (juniors, séniors et master) en fonction de votre niveau, de votre progression et de votre envie, vous pourrez intégrer une de ces équipes.

Au cours de l'année, nous nous retrouvons autour d'évènements sportifs : l'Open du TOAC (en septembre - octobre), les tournois internes (tous les mois), les stages et les barbecues.

N'hésitez pas à nous rejoindre si vous voulez passer un bon moment, rencontrer des joueuses, joueurs et pratiquer votre sport préféré.

PRÉSIDENTE

Martine **SAINTE-MARIE**
 06 89 49 07 78

SECRETÉNAIRE

Mickaël **GASSER**
 06 84 21 57 19

TRÉSORIER

Stéphane **BORDES**
 06 09 98 60 99



TENNIS



CONTACT

23310094@fft.fr

Indémoudable, la pratique de la balle jaune occupe une place de choix au TOAC. La qualité des installations, le dynamisme de la section, le professionnalisme de nos entraîneurs et la bonne ambiance qui règne au sein de la section sont autant d'atouts qui ne manqueront pas de séduire petits et grands. Débutants ou confirmés, loisir ou compétition, cours réguliers ou accès libre aux installations, la diversité des offres proposées par le club pourront combler vos attentes.

Au-delà des entraînements et des installations, notre section est avant tout un espace de rencontre permettant aux amateurs de tennis de partager notre passion et d'être facilement mis en relation avec de nouveaux partenaires de votre niveau.

La section tennis est affiliée FFT, ce qui nous permet de délivrer une licence fédérale à tous les adhérents et de participer aux nombreuses compétitions par équipe. Elle est ouverte à tous, salariés, ayants droit et extérieurs. La section gère également la pratique du Tennis Entreprise, ouverte uniquement aux salariés Airbus licenciés au TOAC ou dans un autre club, et propose de nombreuses compétitions individuelles et par équipe homologuées pour le classement FFT.

Les installations se répartissent sur 2 sites :

- 5 courts en Terre Battue traditionnelle au 220 chemin de

Sang de Serp : 2 salles et 3 extérieurs éclairés, ainsi qu'un Club House dédié à la section

- 5 courts en dur au Complexe sportif du CSE (20 chemin de Garric) : 2 greensets couverts et 3 quicks dont 2 éclairés

Ces installations entièrement disponibles pour la section offrent aux 300 adhérents la possibilité de jouer toute l'année sur des surfaces différentes. Les courts couverts permettent d'assurer les entraînements et les compétitions quel que soient les conditions météo. Un logiciel de réservation en ligne (Balle Jaune) permet à chaque adhérent de jouer en toute liberté avec leurs partenaires préférés.

Ecole de Tennis

Gérée par nos entraîneurs diplômés d'état, l'école de tennis s'adresse aux enfants de tout niveau de 5 à 18 ans. Les groupes enfants se déroulent toute l'année hors période de vacances entre le mercredi après-midi et le samedi matin, les groupes ados peuvent également se tenir le soir en semaine. Inscription conseillée dès le mois de mai pour les nouvelles adhésions.

Groupe d'entraînement compétitions

La section propose un entraînement hebdomadaire aux compétiteurs confirmés qui souhaitent jouer en équipe et défendre les couleurs du club au sein des compétitions départementales et régionales de toute catégorie (jeunes, senior, +35, +45...) qui se tiennent en général le dimanche pour les adultes, le samedi après-midi pour les jeunes.

Groupe de perfectionnement adultes

Destinés aux adhérents débutants, intermédiaires ou confirmés, ces entraînements en petits groupes sont proposés toute l'année par nos entraîneurs sur les installations du club. Le nombre de place est limité en raison d'un grand nombre de demandes, inscription conseillée dès le mois de juin pour les nouvelles adhésions.

Tournoi et animations :

Le club organise chaque année un tournoi interne homologué réservé à ses adhérents. C'est une occasion pour beaucoup de joueurs de mieux se connaître, et de disputer des matchs officiels dans un esprit de convivialité.

En début d'été est aussi organisé le Tournoi Open du club, ouvert à tous les compétiteurs de la région (plus de 300 participants en 2022). Ce moment de fête réunit tous les compétiteurs du club ainsi que tous les bénévoles, et offre des matchs de qualités avec un tableau final en seconde série.

Le club propose en plus diverses animations conviviales sur le site des Terres Battues, havre de paix en plein cœur de Toulouse, équipé d'un club house et d'un barbecue en brique !

PRÉSIDENT

👤 Alexandre **BUISSON**
☎️ 06 86 80 14 11

SECRÉTAIRE

👤 Marie-Laure **TOULOUSE**
☎️ 05 67 19 59 92

TRÉSORIER

👤 Franck **GUILBERT**
☎️ 06 51 19 92 31





CONTACT

👤 Thibaut TEULIER

☎ 06 65 33 55 02

✉ thibaut.teulier@gmail.com



TENNIS DE TABLE

Si pour vous la pratique du tennis de table, en compétition ou en loisir, est synonyme de plaisir, de partage et de bonne humeur, alors n'hésitez pas un seul instant à pousser la porte de notre section : elle sera ouverte !

Nos moyens

Nous mettons à votre disposition notre salle spécifique de 385 m², avec sa capacité d'une dizaine de tables de Cornilleau 640 intégralement renouvelée entre 2019 et 2022. Nos moyens sont également humains, avec notre équipe de trois encadrants diplômés et nos différents responsables bénévoles.

Notre organisation sportive

Notre section vous met à disposition chaque semaine une douzaine de créneaux d'entraînement où chacun pourra sans peine trouver son bonheur. Mis en place en 2022, l'un de ces créneaux (celui du mardi midi) est même exclusivement réservé aux salariés d'Airbus et à leurs ayants droit !

Notre section propose aussi régulièrement des stages de perfectionnement ouverts à tous nos compétiteurs. Les plus acharnés d'entre eux pourront par ailleurs intégrer l'une de nos 13 équipes engagées en championnat de France FFTT ou encore prendre part aux nombreuses compétitions individuelles que propose chaque saison le riche calendrier de la petite balle blanche.

Pour toute information concernant les modalités pratiques d'inscription et les tarifs pour la saison 2023-2024, c'est par ici : http://www.toac-tt.fr/pages/infos_pratiques.php

Nos événements

Gage de dynamisme, de fidélisation et d'échanges, l'animation est au cœur de la vie de notre section. Plusieurs événements y sont proposés tout au long de la saison à nos 190 adhérents et à la vingtaine de nos partenaires. D'autres idées sont en préparation pour la saison 2023-2024. En nous rejoignant, vous pourrez nous aider à les concrétiser et en profiter avec nous. Nous vous attendons !

ENTRAÎNEMENTS	CATÉGORIE	HORAIRE
	▼	▼
	Tous publics	Lundi - 18h à 19h30
	Loisirs adultes	Lundi - 19h45 à 21h15
	Tous publics	Mardi - 12h à 13h30
	Jeunes	Mardi - 18h à 19h30
	Compétiteurs adultes	Mardi - 19h45 à 21h15
	Jeunes	Mercredi - 18h à 19h30
	Compétiteurs adultes	Mercredi - 19h45 à 21h15
	Compétiteurs	Jeudi - 18h à 19h30
	Compétiteurs adultes	Jeudi - 19h45 à 21h15
	Jeunes	Vendredi - 18h à 19h30
	Loisirs adultes	Vendredi - 19h45 à 21h15
	Jeunes	Samedi - 10h30 à 13h



PRÉSIDENT

👤 Pierre VALENTI

☎ 06 27 69 73 82

SECRÉTAIRE

👤 Laurent GRILLET

☎ 06 19 03 25 02

TRÉSORIÈRE

👤 Sophie BRUNEAU-MICHEL

☎ 06 85 30 20 61



TIR À LA CIBLE



CONTACT

👤 Thierry SARI

☎ 06 38 79 86 14

✉ sectioncibleduoac@gmail.com

La section cible du TOAC ne possédant pas d'infrastructure personnelle n'est pas reconnue comme étant « école de tir » auprès de la fédération, l'adhésion de ses membres impose de ce fait d'être déjà licencié FFT auprès d'un club affilié, également d'être détenteur d'un carnet de tir à jour et d'une arme en début de saison sportive.

Les séances de tirs communes sont organisées par la section afin de se retrouver entre adhérents et ainsi de partager la même passion pour cette activité. Ces séances sont généralement organisées le samedi matin, occasionnellement le soir en semaine en mode « after work » selon les différentes disponibilités du stand.

Deux conventions sont établies avec le TOAC, une avec l'ENSAPN (Ecole Nationale supérieure d'application de la Police Nationale) la seconde avec le stand de tir de la Police Municipale de Toulouse. Ces deux infrastructures permettent de s'initier et de pratiquer le « tir police » sous la direction d'une équipe encadrante TOAC. La section organise également des séances de tirs plus conventionnelles en club FFT. D'autres moments de rencontres sont proposés tels que des visites culturelles, instructions diverses, formations bâton télescopique ESP et commandes groupées de munitions.

Ne pouvant prendre d'inscriptions en cours d'année, pour toute demande d'adhésion, un dossier de candidature devra être adressé avant toute inscription définitive qui sera notifiée en retour.

Toute l'équipe de la section cible du TOAC vous souhaite un bon tir.

Sportivement



PRÉSIDENT

👤 Thierry SARI

☎ 06 38 79 86 14

SECRÉTAIRE

👤 Patrice GANTIER

☎ 06 02 17 58 68

TRÉSORIER

👤 Ludovic ZIMMERMANN

☎ 06 01 78 98 02



CONTACT

👤 Paul VIRUEGA
☎ 07 62 54 26 23
✉ paul.viruega@airbus.com



TIR BALL TRAP

La section Ball-Trap, affiliée au stand de tir de Saiguède, vous accueille le samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h de l'ouverture début mars à la fermeture début septembre.

Vous pourrez pratiquer en toute sécurité suivant vos goûts le Compak Sporting, le Parcours Chasse, le Skeet Olympique ou la Fosse universelle.

Vous trouverez sur place une équipe de bénévoles dynamique qui non seulement assurent des permanences pour le bon fonctionnement du stand mais aussi pour conseiller les débutants, tireurs confirmés ou compétiteurs.

Les disciplines de TIR AU VOL sont une école de rigueur, de respect et d'humilité, autant de valeurs qui vous serviront dans votre vie privée ou professionnelle.

ATTENTION : Pour toute nouvelle demande de licence (d'adhésion) merci de contacter un membre du bureau pour les modalités administratives (imposées par la législation) et les modalités de fonctionnement de notre club.

Si vous êtes intéressés : venez nous rejoindre.



PRÉSIDENT

👤 Stéphane **PADRINO**
☎ 05 61 93 01 30

TRÉSORIER

👤 Philippe **NAVARRO**
☎ 06 10 66 55 55

SECRÉTAIRE

👤 Paul **VIRUEGA**
☎ 07 62 54 26 23



TRIATHLON



CONTACT



toac-triathlon-bureau@googlegroups.com

Au TOACTri, nous aimons :

Faire du sport,

Nous dépasser à l'entraînement ou en course sous les encouragements des copains,

Boire une bière et refaire la course après une session,

Organiser le Half du Lauragais !

La section TOAC triathlon te propose un cadre pour **une pratique sportive à ta mesure, en fonction de tes envies, tes disponibilités et de ta forme du moment !**

Tous les niveaux sont les bienvenus, et chaque année, la section vit au rythme des exploits des adhérents, depuis les débutants qui bouclent leur 1er triathlon jusqu'aux sportifs aguerris qui finissent un Ironman.

Informations 2022 / 2023 (susceptibles de changer en 2023/2024)

Nos adhérents peuvent profiter des conseils de coaches professionnels sur 3 créneaux de natation, 1 de vélo et 4 de course à pied.

Les tarifs d'inscriptions étaient pour 2022/2023 de 175 € pour les employés Airbus et ayants-droit, et de 225 € pour les extérieurs.



PRÉSIDENT

👤 Sébastien HIRIART-URRUTY

☎ 05 67 19 59 08

SECRÉTAIRE

👤 Isabelle VERNAZ

TRÉSORIER

👤 Michel DUBREUIL

☎ 06 75 54 58 42





CONTACT

👤 François CLARAZ

☎ 06 79 73 05 05



VOILE

SOIF DE GRAND AIR !?



Venez nous rejoindre dans l'Aveyron !!

Consultez le site pour connaître les périodes d'ouverture et les activités proposées.

SUR NOTRE BASE DE VILLEFRANCHE DE PANAT (12)



PRÉSIDENT

👤 François CLARAZ

☎ 06 79 73 05 05

TRÉSORIÈRE

👤 Isabelle ARTHUS

☎ 06 09 02 63 05

SECRÉTAIRE

👤 Robert MAS

☎ 06 77 87 67 90



VOLLEY-BALL



CONTACT



contact@spacerstoulouse.fr

Venez rejoindre le TOAC-TUC Volley-ball pour la compétition ou le loisir.

Depuis 1995, le TOAC-TUC Volley-ball fait partie de l'élite du volley-ball français.

Son équipe professionnelle, connue sous l'appellation SPACER'S TOULOUSE VOLLEY, évolue en Ligue A masculine.

Notre section vous accueille à partir de 5 ans.

En compétition FFVB les équipes sont essentiellement masculines avec possibilité de mixité jusqu'à 13 ans.

En séniors loisirs et FSGT les équipes sont accessibles à toutes et à tous.

4 lieux d'entraînements possibles en fonction des catégories : Gymnase Dewoitine, Gymnase J.F.Puig (St Cyprien),

Gymnase Lalande et Palais des Sports pour le Baby-volley (planning défini en début de saison).

Engagés dans les différents championnats de France, Occitanie et régional, le club compte dans ses rangs les équipes exclusivement masculines suivantes (sauf Baby-volley) :

- Nationale 2 (centre de formation)
- Nationale 3
- Séniors en championnat Pré-National FFVB + Coupe de France M20
- Séniors en championnat régional FFVB
- M17 en championnat régional FFVB + Coupe de France M17
- M15 en championnat régional FFVB + Coupe de France M15
- M13 en championnat régional FFVB + Coupe de France M13
- M9 et M11 en championnat départemental avec phases finales régionales.
- Baby-volley (à la découverte du volley) : mixte.
- FSGT et FSGT Loisirs (Corpo).



En début de saison des entraînements sont organisés pour tester les nouveaux arrivants et leur proposer des groupes en accord avec leur niveau et leurs envies.

Cette saison encore, nos équipes sont dans les hauts de tableaux des différents championnats régionaux, nationaux et participent aux phases finales de Coupe de France.

Rejoignez la grande famille du volley-ball !

Plus qu'un sport, un état d'esprit au service du collectif.



PRÉSIDENT

👤 Olivier PINEAU

☎ 06 72 00 49 78

✉ olivier.o.pineau@airbus.com

**Banque,
assurance,
téléphonie...**

**Au Crédit Mutuel,
nous ne sommes
pas différents
sans raison.**

**Rejoindre une banque
qui appartient à ses clients,
ça change tout.**

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,3 millions de clients-sociétaires.

Crédit  Mutuel

Colomiers

Place d'Occitanie – 31770 Colomiers

Tél. : 05 61 30 97 37 – Courriel : 02202@creditmutuel.fr

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel RCS Strasbourg B 588 505 354.